

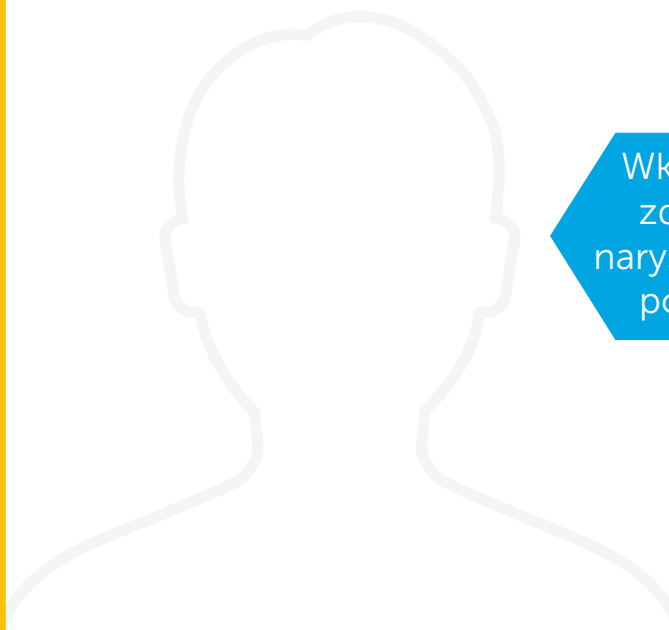


# **Książeczka Zucha Ochoczego**



1

## Chcę być Zuchem Ochoczym



Wklej swoje  
zdjęcie lub  
narysuj swoją  
podobiznę

Wpisz  
swoje imię

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **Zuch Ochoczy**

- czyli rozpoczynający zuchową drogę i poznający swoją gromadę oraz obrzędy i zwyczaje panujące wśród zuchów.

**Obiecuję być dobrym zuchem,  
zawsze przestrzegać  
Prawa Zucha.**

---

---

---

---

data złożenia Obietnicy Zuchowej

# Moja gromada zuchowa

imię i nazwisko mojego drużynowego/mojej drużynowej

nazwa mojej szóstki



numer mojej  
gromady

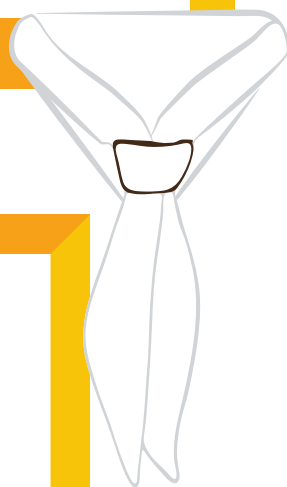
nazwa mojej gromady

Narysuj

element obrzędowości mojej gromady



element obrzędowości mojej gromady



chusta  
mojej  
gromady



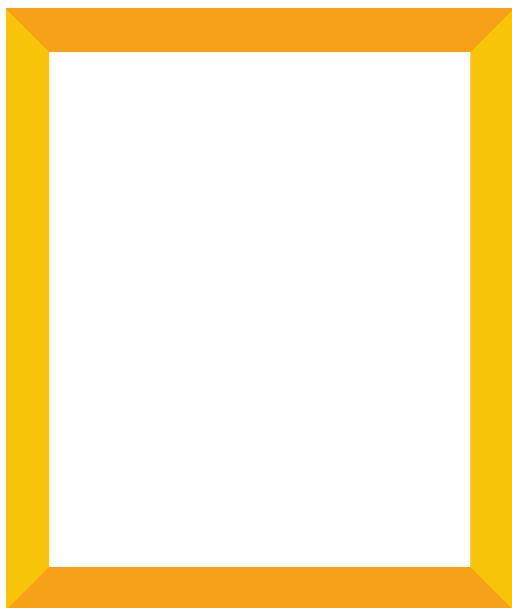
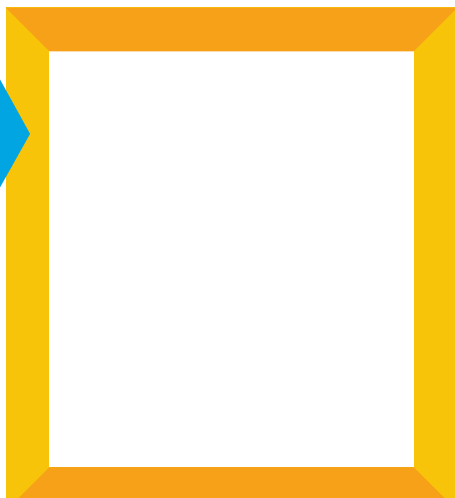
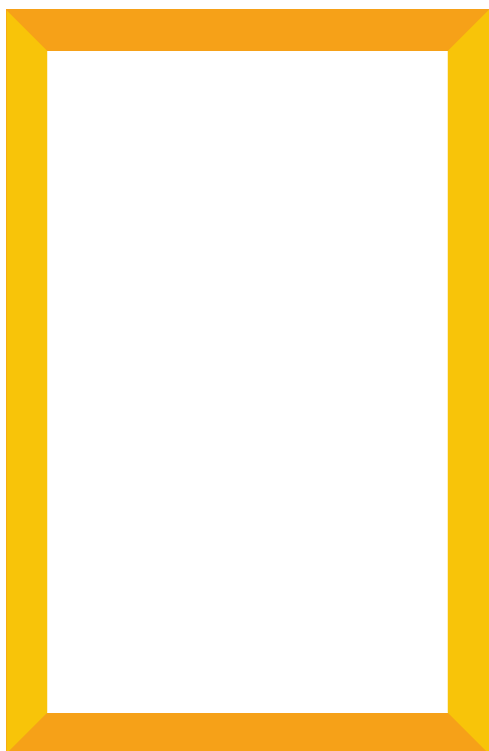
oto moja gromada

Wklej  
zdjęcie

### 3 Znam i rozumiem Prawo Zucha

Wklej w odpowiednie miejsca punkty Prawa Zucha wycięte ze strony 21

**1.** Zuch kocha Polskę i czyni dobro.

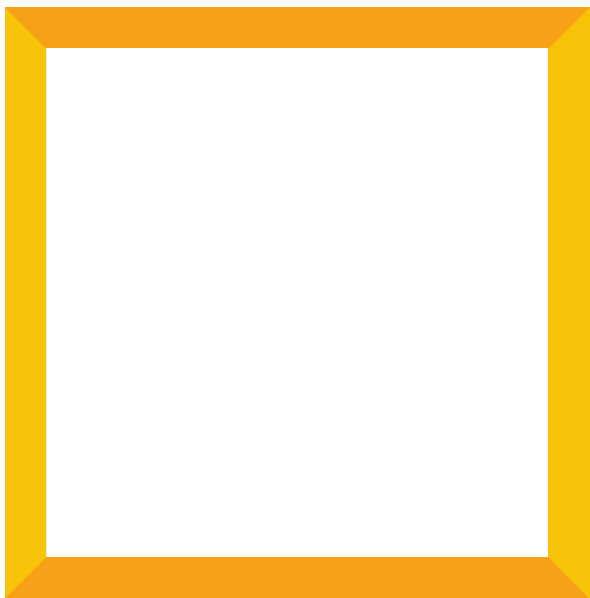


**2.** Zuch jest dzielny.

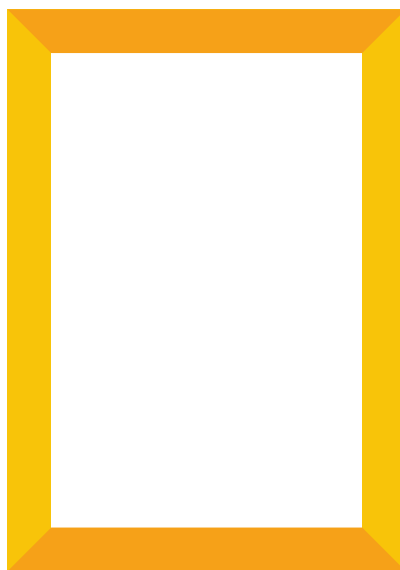
**3.** Zuch mówi prawdę.

4.

Zuch pamięta  
o swoich  
obowiązках.



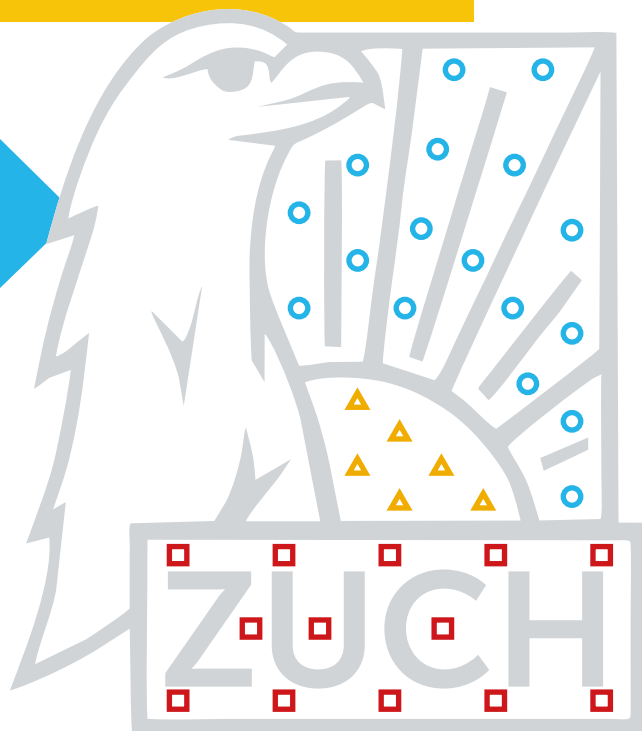
5. Wszystkim jest  
z zuchem dobrze.



6. Zuch stara się  
być coraz lepszy.

## Wiem, jak wygląda Znaczek Zucha

Wyklej  
(np. bibułą  
lub plasteliną)  
odpowiednimi  
kolorami



○ niebieski

△ żółty

□ czerwony

Połącz nazwy  
elementów  
znaczką z ich  
znaczeniem

orzeł ○

○ radość

niebo ○

○ odwaga

słońce ○

○ pogoda ducha

promyki ○

○ przynależność  
do ZHP

nazwa (ZUCH) ○

○ świecenie  
przykładem



5

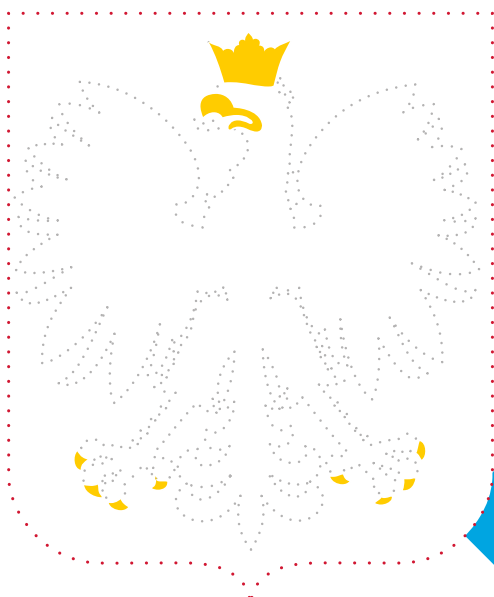
## Moja rodzina

Odciski palców  
mojej rodziny

Wpisz numer telefonu  
do bliskiej osoby dorostej  
z Twojej rodziny

6

## Moja ojczyzna



Pokoloruj flagę  
na odpowiednie  
kolory

|  |
|--|
|  |
|  |

Połącz wszystkie kropki  
i podpisz co znajduje  
się na obrazku

## Moje miejsce zamieszkania

Wpisz  
swój adres  
zamieszkania

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Narysuj lub wklej mapę swojej  
najbliższej okolicy zamieszkania

Wiem, gdzie leży  
moja miejscowość



Zaznacz na mapie,  
gdzie znajduje się Twoje  
miejsce zamieszkania

## Ja i społeczeństwo

Znam numery alarmowe,  
potrafię wezwać pomoc.

Dopasuj numer alarmowy  
do odpowiedniego obrazka:

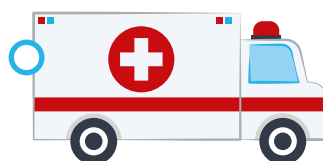
997 998

999 112

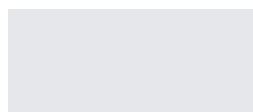
Dzwoniąc pod numer alarmowy,  
przekazuję dyspozytorowi:

1. Miejsce zdarzenia
2. Powód wezwania
3. Liczbę i stan poszkodowanych
4. Informacje  
o poszkodowanych (kobieta czy  
mężczyzna, dorosły czy dziecko,  
w jakim wieku)
5. Nasze dane (imię, nazwisko  
i numer telefonu, z którego  
dzwonimy)

**PAMIĘTAJ!** Nigdy nie rozłączaj  
się pierwszy/a!

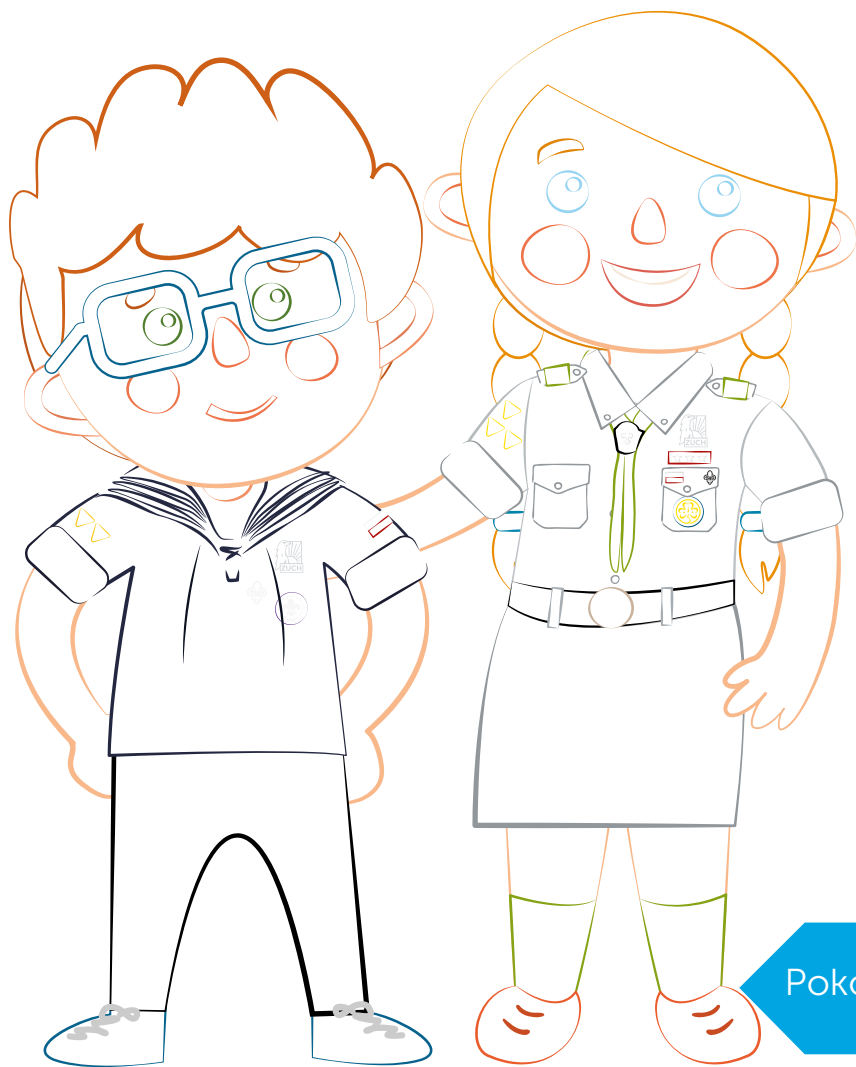


Opowiem  
w kręgu rady  
co należy  
powiedzieć  
dzwoniąc  
pod numer  
alarmowy.

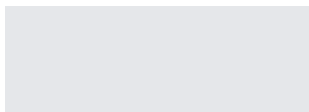


potwierdzenie

Dbam o swój mundur  
i potrafię go samodzielnie złożyć



Pokoloruj

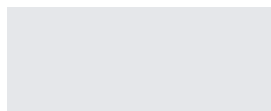


potwierdzenie

## Zrealizuję 3 zadania

- 1.** Uzgodniłem/am z rodzicami pracę domową, którą wykonuję regularnie.

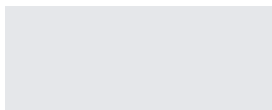
Narysuj lub wklej zdjęcie  
jak wykonujesz swój  
obowiązek domowy



potwierdzenie

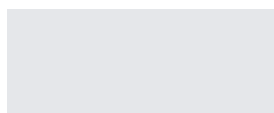
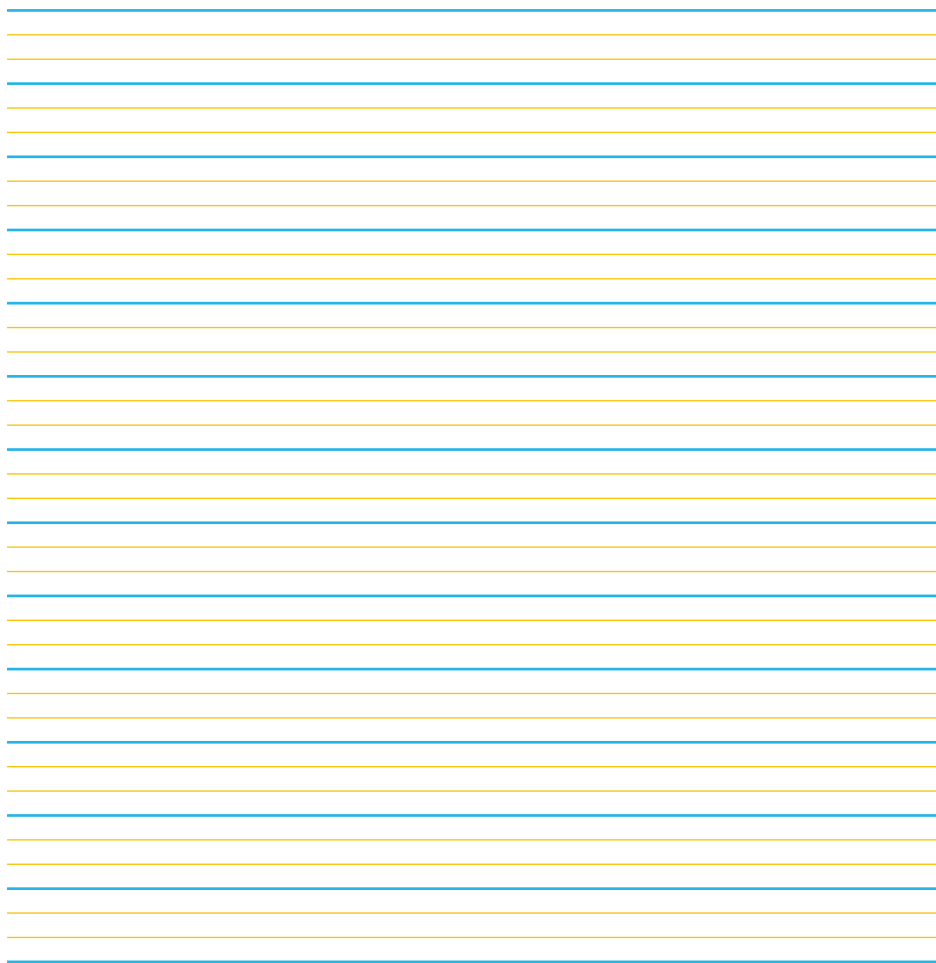


- 2.** Podejmuję aktywność fizyczną wraz z członkiem mojej rodziny, kolegą lub koleżanką. Wykonywałem/am ją przynajmniej dwa razy w tygodniu przez minimum miesiąc.



potwierdzenie

### 3. Moje wyzwanie



potwierdzenie



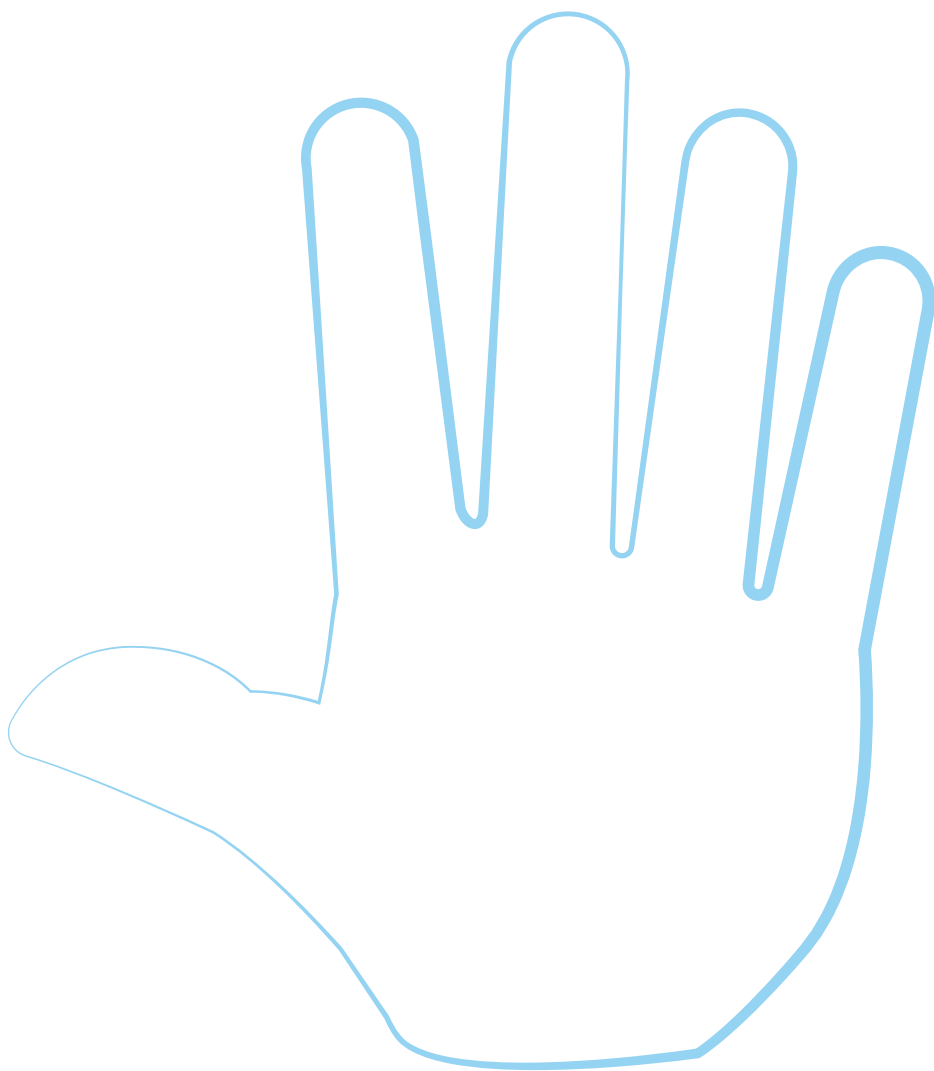
Znam zasady obowiązujące  
w mojej gromadzie i przestrzegam ich

**Zasady**  
obowiązujące w mojej gromadzie zuchowej

narysuj, napisz lub wklej

A large rectangular area with horizontal blue and yellow lines, intended for drawing or writing. The lines are evenly spaced and cover the entire width of the page.





odcisk mojej dłoni potwierdzający,  
że chcę przestrzegać  
zasad panujących w gromadzie

# Wiem, jak należy zachować się podczas:



Połącz obrazki  
z nazwami

☐ Kręgu parady ☐ Kręgu rady

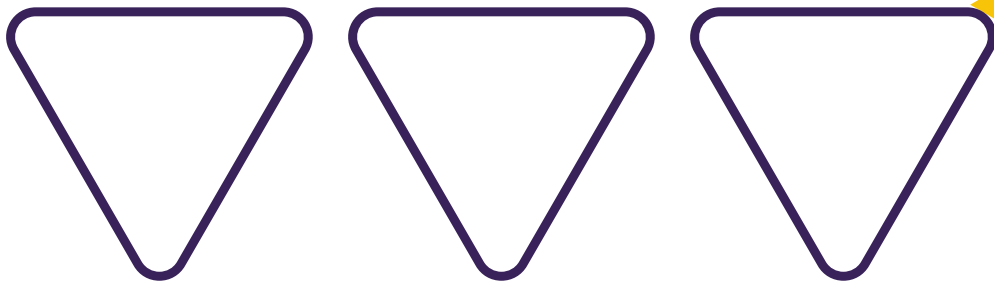


potwierdzenie

13

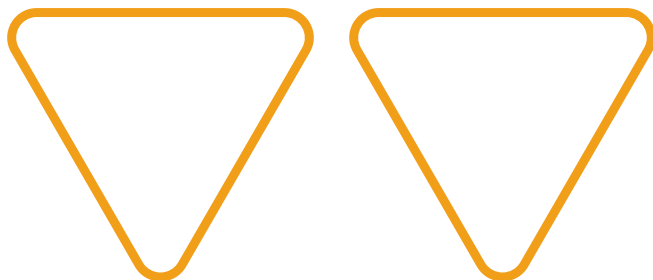
Zrealizuję z gromadą 3 tropy

Narysuj lub wklej tropy  
i sprawności, które zdobyłeś/aś.

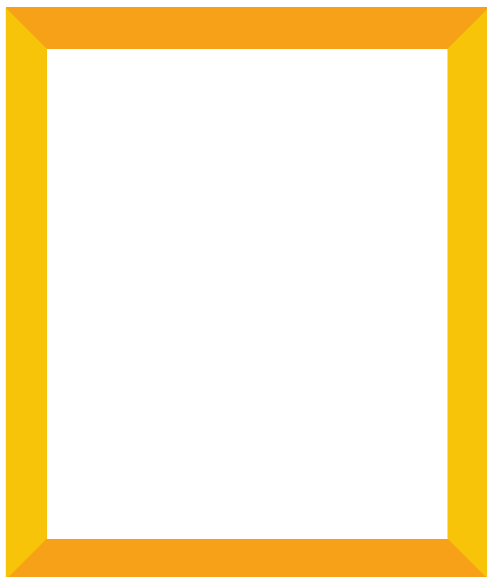
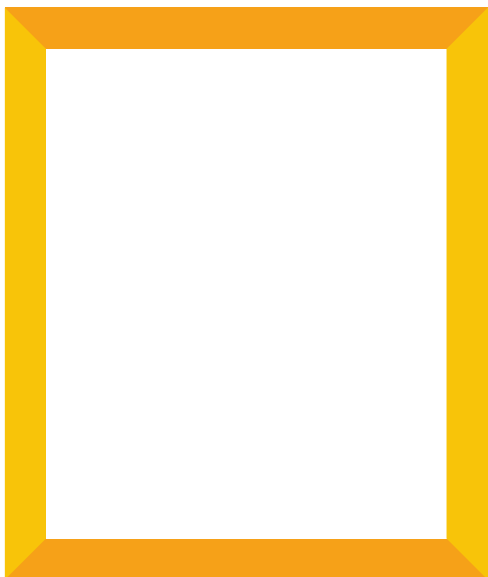


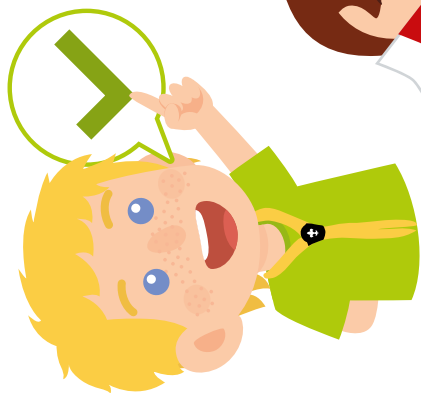
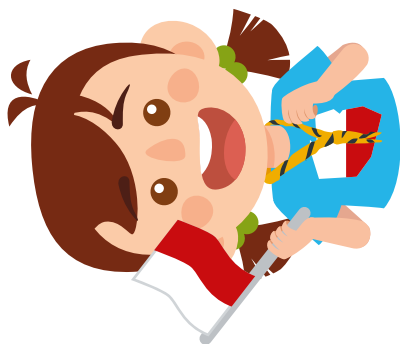
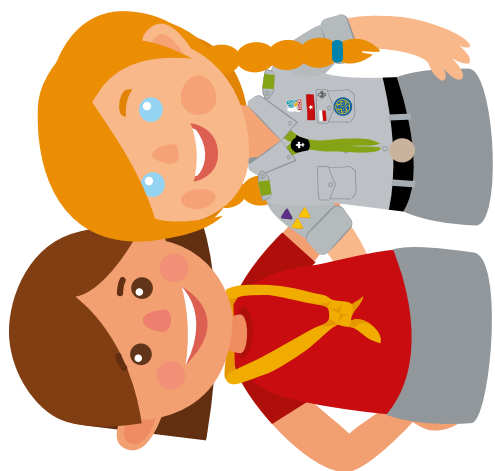
14

Zdobędę 2 sprawności  
dla zucha pierwszej gwiazdki



Wklej pamiątki z wyjazdów/wycieczek,  
w których uczestniczyłeś/aś ze swoją gromadą







## Ewentualne zadania uzupełniające

A series of horizontal lines for writing, alternating between blue and yellow colors. The lines are evenly spaced and cover the majority of the page area below the header and above the footer.



[zhp.pl](http://zhp.pl)



[zhp\\_pl](https://www.instagram.com/zhp_pl)



[zhp](https://www.facebook.com/zhp)



[zhp\\_pl](https://twitter.com/zhp_pl)



**RPM PRYZMAT**